



Wykaz produktów lub substancji powodujących alergie lub reakcje nietolerancji w jadłospisie wykonywanym przez firmę cateringową.  
Wykaz produktów lub substancji powodujących alergie lub reakcje nietolerancji, zostały podkreślone **wytłuszczonym** drukiem.

**12.11.2018**

DZIEŃ WOLNY

**13.11.2018**

Udziec pieczony z kurczaka

- **przyprawa do kurczaka**
- przyprawy
- udko z kurczaka
- mix tłuszczowy

Ryż biały gotowany

Surówka z białej kapusty

- marchewka, biała kapusta
- przyprawy (sól, pieprz, kwasek cytrynowy)

**14.11.2018**

Makaron z twarogiem i jogurtem naturalnym

- **mleko**
- **twaróg**
- **jajko**
- **mąka pszenna**
- **śmietana**
- cukier waniliowy

**15.11.2018**

Filet z kurczaka panierowany

- pierś z kurczaka
- **bulka tarta**
- **jajka**
- przyprawy
- mix tłuszczowy

Ziemiaki z wody z koperkiem

Kalafior z masłem i bułką tartą

- kalafior
- mix tłuszczowy
- **bulka tarta**
- przyprawy

### 16.11.2018

Ryba flądra smażona

- **ryba flądra**
- przyprawy
- **bulka tarta**
- **jajka**
- mix tłuszczowy

Ziemniaki z wody z koperkiem

Surówka z marchewki z jogurtem

- marchewka
- przyprawy (sól, pieprz, kwasek cytrynowy)
- **jogurt naturalny**

### 19.11.2018

Gulasz wieprzowy w sosie

- mięso wieprzowe
- **śmietana**
- **jajko**
- **mąka pszenna**
- przyprawy

**Kasza gryczana**

Buraczki tarte

- buraczki gotowane
- mix roślinny
- sól, pieprz, ocet, cukier

### 20.11.2018

Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym

- mięso drobiowe
- **jajka**
- **mąka pszenna**
- **koncentrat pomidorowy**
- przyprawy (sól, pieprz, wegeta)
- olej roślinny

Ziemniaki z wody z koperkiem

Surówka grecka

- pomidor, ogórek świeży
- olej roślinny, sól, pieprz
- **sos winegret**

### 21.11.2018

Ściergi leniwe z jogurtem naturalnym, cukrem i cynamonem

- **mleko**
- **twaróg**
- **jajko**
- **mąka pszenna**

- śmietana
- jogurt naturalny
- cukier waniliowy, cynamon, cukier

**22.11.2018**

Duszona pierś z indyka w sosie koperkowym

- mięso drobiowe
- jajka
- mąka pszenna
- śmietana
- przyprawy (sól, pieprz, wegeta)
- olej roślinny
- koperek

Ziemniaki z wody z koperkiem

Bukiet warzyw na ciepło z wody

- marchew, brokuła, kalafior
- przyprawy, olej roślinny

**23.11.2018**

Krokiety z kapustą i grzybami

- mąka pszenna
- jajka
- bułka tarta
- mleko
- pieczarki
- przyprawy
- kapusta kiszona

