

Gołębiewscy Catering



16.01.2023 poniedziałek	Kotlet schabowy panierowany 100g Ziemniaki puree 200g Surówka coleslaw 150g 800 kcal-3349,4 kJ Woda 200 ml 1,3,7,9	23.01.2023 poniedziałek	Schab tęczy 100g Sos ziołowy 50ml Kasza 200g Surówka z białej kapusty 150g 680 kcal-2847,02 kJ Woda 200 ml 1,3,7,9
17.01.2023 wtorek	Kotlet mielony 100g Sos pieczarkowy 50ml Ziemniaki puree 200g Buraczki 150g 800 kcal-3349,4 kJ Woda 200 ml 1,3,7,9	24.01.2023 wtorek	Gołąbki 100g Sos pomidorowo-bazyliowy 50ml Ziemniaki puree 200g Surówka z salaty pekińskiej z tartą marchewką 150g, 800 kcal-3349,44 kJ Woda 200 ml 1,3,7,9
18.01.2023 środa	Spaghetti z sosem bolognese i tartym serem 420g, 700 kcal-2930,8 kJ Woda 200 ml 1,3,7,9	25.01.2023 środa	Racuchy z jabłkami i sosem owocowym 420g, 680 kcal-2847,02 kJ Woda 200 ml 1,3,7,9
19.01.2023 czwartek	Pieczeń rzymska 100g Sos własny 50ml Kasza gryczana 200g Surówka z marchewki 150g 730 kcal-3056,4 kJ Woda 200 ml 1,3,7,9	26.01.2023 czwartek	Szaszлык drobiowy z warzywami 100g Czerwony ryż 200g Salatka szwedzka 150g, 720 kcal,3014,49 kJ Woda 200 ml 1,3,7,9
20.01.2023 piątek	Pulpety rybne 100g Sos koperkowy 50ml Ziemniaki puree 200g Surówka z kiszanej kapusty 150g 680 kcal-2847,02 kJ Woda 200 ml 1,3,4,7,9	27.01.2023 piątek	Zapiekanka ziemniaczano-warzywna z tartym serem 100g 420g, 700 kcal-2930,8 kJ Woda 200 ml 1,3,7,9