

Gołębiewscy Catering



<p>13.02.2023 poniedziałek</p>	<p>Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 160g Ziemniaki puree 250g Surówka z sałaty pekińskiej z tartą marchewką 100g, 750 kcal 1,3,7</p>	<p>20.02.2023 poniedziałek</p>	<p>Gulasz wieprzowy z pieczarkami 160g Kasza gryczana 250g Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g, 720 kcal, 1,3,7,9,10</p>
<p>14.02.2023 Wtorek</p>	<p>Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 160g Kasza gryczana 250g Buraczki tarte 100g, 800 kcal 1,3,7,10</p>	<p>21.02.2023 wtorek</p>	<p>Udko pieczone z kurczaka 160g Ziemniaki puree 250g Surówka colesław 100g, 730 kcal, 1,3,7</p>
<p>15.02.2023 środa</p>	<p>Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem 520g, 700 kcal Woda 200 ml 1,3,7,9</p>	<p>22.02.2023 środa</p>	<p>Makaron włoski w sosie śmietanowym z pieczarkami, pomidorami suszonymi i cukinią 500g, 680 kcal 1,3,7</p>
<p>16.02.2023 czwartek</p>	<p>Filet panierowany z kurczaka 160g Ziemniaki puree 250g Surówka z białej kapusty 100g, 730 kcal 1,3,7,9</p>	<p>23.02.2023 czwartek</p>	<p>Szaszłyki drobiowe z warzywami 160g Czerwony ryż 250g Surówka szwedzka 100g, 720 kcal, 1,3,7,9</p>
<p>17.02.2023 piątek</p>	<p>Ryba smażona saute 160g Ziemniaki puree 250g Surówka z kiszanej kapusty 100g, 720 kcal 1,3,4,7</p>	<p>24.02.2023 piątek</p>	<p>Leczo warzywne 180g Ziemniaki puree 500g Sałatka grecka 100g 700 kcal 1,3,7,9</p>