

Gołębiewscy Catering



	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
27.02.2023 poniedziałek	Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym 160g Ziemniaki puree 250g Surówka z marchewki 100g 750 kcal-3140,1 kJ 1,3,7,9	Owoc 150g, 250 kcal-1046,7 kJ	1,3,7,9,10
28.02.2023 wtorek	Schab pieczony w sosie własnym 160g Ziemniaki gotowane 250g Surówka z białej kapusty 100g 800 kcal-3349,4 kJ 1,3,7,9	Shake owocowy 150ml, 250 kcal- 1046,7 kJ	1,3,7,9
01.03.2023 środa	Makaron z twarogiem i sosem owocowym 420g, 700 kcal-2930,8 kJ 1,3,7,9	Ciasto czekoladowe 150g, 220 kcal- 921,1 kJ	1,3,7,9
02.03.2023 czwartek	De volaille z serem 100g Ziemniaki puree 250g Surówka colesław 100g 730 kcal-3056,4 kJ 1,3,7,9	Kisiel z jogurtem naturalnym i owocami 150g, 300 kcal- 1256 kJ	1,3,7,9
03.03.2023 piątek	Pulpety rybne 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z sałaty pekińskiej z kukurydzą 100g 800 kcal-3349,4 kJ 1,3,4,7,9	Ciasto marchewkowe 150g, 230 kcal 220 kcal-921,1 kJ	1,3,7,9

Gołębiewscy Catering



	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
06.03.2023 poniedziałek	Potrąwka z kurczaka 160g Ryż paraboliczny 250g Surówka selerowa 100g 680 kcal-2847,02 kJ 1,3,7,9	Budyń waniliowy z sosem malinowym 160g, 200 kcal- 1046,7 kJ	1,3,7,9,10
07.03.2023 wtorek	Zraz moskiewski z serem 100g Ziemniaki puree 250g Surówka szwedzka 100g 800 kcal-3349,44 kJ 1,3,7,9	Ciastka owsiane 120g, 200 kcal- 1046,7 kJ	1,3,7,9
08.03.2023 środa	Naleśniki z dżemem, cukrem pudrem i owocami 420g, 680 kcal-2847,02 kJ 1,3,7,9	Drożdżówka z owocami 150g, 220 kcal- 921,1 kJ	1,3,7,9
09.03.2023 czwartek	Filecik panierowany w płatkach kukurydzianych 100g Ziemniaki gotowane 250g Surówka z kiszzonego ogórka 100g 720 kcal,3014,49 kJ 1,3,7,9	Sernik na zimno 150g, 220 kcal- 1256 kJ	1,3,7,9
10.03.2023 piątek	Lasagne warzywna z beszamelem 500g, 700 kcal 700 kcal-2930,76 kJ 1,3,7,9	Muffinki z nadzieniem owocowym 160g, 230 kcal- 962,96 kJ	1,3,4,7,9