

## ZABURZENIA ODŻYWIANIA

Wśród chorób, które ostatnio dosyć często dotyczą dzieci i młodzież znajdują się zaburzenia odżywiania. Jest to dość szeroki wachlarz zaburzeń, które niestety są dosyć późno diagnozowane lub po prostu bagatelizowane. Nie wykryte w porę mogą doprowadzić do pogorszenia się stanu zdrowia zarówno psychicznego, jak i fizycznego oraz pogorszenia funkcjonowania wśród społeczności. Warto więc zwrócić uwagę na pierwsze sygnały tych zaburzeń, aby móc szybko zareagować.

Beata Kowalska

Źródło: [terapeutica.net](http://terapeutica.net)