

REGON: 001100459  
**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 27**  
im. gen. Elżbiety Zawackiej  
87-100 Toruń, ul. Turystyczna 19  
tel./fax 56 648 69 29  
NIP: 879-11-63-718

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 27**

**IM. GEN. ELŻBIETY ZAWACKIEJ**

**W TORUNIU**

**WYCHOWANIE FIZYCZNE**

**W KSZTAŁCENIU NA ODLEGŁOŚĆ**

**OPRACOWALI:**

**KATARZYNA DULSKA**

**MACIEJ BIEŃKOWSKI**

**MARCIN ZAWADZKI**

## WSTĘP

Lekcje „online” zagościły w naszej szkolnej rzeczywistości. Stało się, to w sposób niespodziewany i wszyscy zarówno nauczyciele, jak i uczniowie musieliśmy stawić temu czoła. Podobnie, jak każdy z przedmiotów znajdujący się w ramowym planie nauczania również wychowanie fizyczne musiało zmienić swoją formułę nauczania.

Wychowanie fizyczne, to oczywiście przede wszystkim ruch, aktywność fizyczna, kreatywność, praca w zespole, duch walki i zasady fair play. Jednak, kiedy możliwości realizowania zajęć uległy zmianie, kiedy wystąpił brak bezpośredniego kontaktu nauczyciela z uczniem musieliśmy nasze zajęcia przekształcić i prowadzić w inny niż tradycyjny sposób.

Stworzyliśmy zasady, które określają w jaki sposób pracujemy zdalnie, czego wymagamy i jak oceniamy.

## **ZASADY PRACY W KSZTAŁCENIU NA ODLEGŁOŚĆ:**

1. Priorytetem jest bezpieczeństwo ucznia. Podczas lekcji, w czasie wykonywanych przez ucznia zadań z aktywności fizycznej ze szczególną starannością dbamy o zabezpieczenie przestrzeni, w której uczeń pracuje. W materiałach umieszczanych na stronie szkoły oraz/lub w aplikacji TEAMS podkreślamy, aby miejsce ćwiczeń było odpowiednio przygotowane, a rodzic wiedział o rodzaju i skali trudności zadanych ćwiczeń fizycznych. Jednocześnie zachęcamy do aktywnego udziału w ćwiczeniach rodziców, jako pomoc współćwiczących.
2. Wszystkie ćwiczenia fizyczne dobieramy w ten sposób, aby każdy uczeń mógł wykonać je w domu. Nie wymagamy i nie stosujemy

specjalistycznego sprzętu, a proponowane przez nas przybory i przyrządy stanowią wyposażenie każdego domu (a jednocześnie dajemy możliwość zastosowania przyborów pomocniczych, zastępczych).

3. Najważniejszą rzeczą jest dla nas indywidualne podejście do każdego ucznia, jego możliwości i jego sprawności. Ćwiczenia i zadania dobieramy w ten sposób, aby uczniowie, jak najmniej czasu spędzali przed ekranem komputera.
4. Oceniamy uczniów na podstawie przesłanych, pisemnych zadań domowych o tematyce sportowej. Zadania tworzymy w ten sposób, aby uczeń znalazł odpowiedź w treści zaproponowanej lekcji lub w informacjach ogólnodostępnych.
5. Oceniamy również przesłane przez uczniów prezentacje, dotyczące konkretnej tematyki lub opisujące aktywność fizyczną ucznia. Liczy się przed wszystkim kreatywność, pomysłowość.
6. Dajemy możliwość wykazania się wiedzą, pomysłowością, kreatywnością podczas rozwiązywania zadań dodatkowych dla chętnych uczniów.
7. Nie wymagamy i nie przyjmujemy zdjęć, filmów, prezentacji z wizerunkiem ucznia.
8. Utrzymujemy stały, bezpośredni kontakt z uczniem i rodzicem za pomocą dostępnych kanałów komunikacji: e - dziennik, wybrana platforma edukacyjna, telefon.
9. Ocena końcowa będzie oceną roczną, na którą złożą się praca i zaangażowanie ucznia podczas całego roku szkolnego.

## PODSUMOWANIE

Mimo wielu zmian, które narzuciła nam rzeczywistość, niezmiennym pozostaje fakt naszej pełnej gotowości do pomocy uczniom. Jesteśmy dla Was, dlatego zawsze możecie liczyć na naszą pomoc i wsparcie. Liczymy, że wspólnie przejdziemy ten wyjątkowy dla nas wszystkich czas, a jednocześnie dowiemy się o sobie czegoś nowego, co pozwoli nam w przyszłości stworzyć dla Was jeszcze lepsze warunki do nauki przedmiotu jakim jest wychowanie fizyczne.

*Zamierdzan*

**DYREKTOR**

*Anna*

**mgr Anna Czarnowska**